

Главное управление образования администрации города Красноярска

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №316» (МБДОУ № 316)

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации МБДОУ № 316

 Котомцева Ю.А.

«14» 04 2023 г.

Приложение

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ № 316

от 14 апреля 2023 г. № 93/п

Программа

«Сохранение и укрепление здоровья работников муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №316» на рабочих местах»

г. Красноярск 2023

Программа укрепления здоровья работников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания здоровьесберегающей среды или территорий здорового образа жизни.

I. Цели программы

1.1 Сохранение и укрепление здоровья работников путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех работников.

1.2 Позитивное изменение отношения работников к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.

1.3 Профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление.

1.4 Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью работников.

1.5 Улучшение психологического климата в коллективе.

II. Задачи программы

2.1 Увеличение продолжительности жизни работников.

2.2 Увеличение трудового долголетия работников.

2.3 Укрепление здоровья работников.

2.4 Обеспечение безопасных и комфортных условий труда.

2.5 Предупреждение травматизма и профессиональных заболеваний.

2.6 Снижение уровня заболеваемости, восстановление трудового потенциала работников.

2.7 Организация отдыха работников.

2.8 Формирование приверженности работников здоровому образу жизни.

2.9 Повышение мотивации к формированию потребности в здоровом образе жизни, физической активности и правильном питании.

2.10 Создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.

2.11 Обеспечение психологической и физической устойчивости работников, профилактика эмоционального выгорания.

2.12 Повышение производительности труда.

III. Перечень направлений, мероприятий по их реализации и индикаторов

1. СОЗДАНИЕ БЛАГОПРИЯТНОЙ РАБОЧЕЙ СРЕДЫ И ОПТИМАЛЬНЫХ ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ РАБОТНИКОВ ОРГАНИЗАЦИИ

ЦЕЛЬ: Разработка и реализация системы управления охраной труда. Создание благоприятных санитарно-гигиенических условий труда, улучшение условий труда на рабочих местах, снижение уровня производственного травматизма, обеспечение оптимального режима труда и отдыха

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Изменение рабочей среды (повышение комфорта рабочей среды, кондиционирования воздуха, изменение освещения, меры психологической разгрузки, специальные мероприятия для снятия стресса и профилактики эмоционального выгорания. Охрана и безопасность труда (контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда). Предупреждение несчастных случаев (обучение и инструктажи по предотвращению риска получения травмы). Оценка производственных рисков, приводящих к расстройству здоровья (проведение СОУТ на рабочих местах, организация производственного санитарного контроля, утверждение положения о системе управления охраной труда,).	Постоянно	Увеличение количества рабочих мест, на которых улучшены условия труда по результатам СОУТ (подтвержденные результатами СОУТ); Доля рабочих мест, на которых проведена СОУТ (%); Отсутствие несчастных случаев на производстве.

2. СТРАХОВАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение полного использования услуг, оказываемых в рамках обязательного страхования от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний, пенсионного страхования

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Обязательное социальное страхование (реабилитация и восстановительное лечение). Обязательное пенсионное страхование.	Постоянно	Увеличение количества использованных услуг по данным видам страхования.

3. МЕДИЦИНСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ

ЦЕЛЬ: Обеспечение охвата медицинскими осмотрами работников детского сада

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические медицинские осмотры. Ежегодная вакцинация и целевая вакцинация. Профилактические осмотры (комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов). Диспансеризация (комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья, включая определение группы здоровья).	Постоянно	Процент охвата работников медосмотрами, вакцинацией.

4. ПРОФИЛАКТИКА ПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА

ЦЕЛЬ: Соблюдение запрета потребления табака на территории детского сада

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Установление запрета курения на рабочих местах и на территории детского сада. Организация индивидуальной и групповой поддержки по мобильным приложениям, мессенджерам и чатам.	Постоянно	Сокращение % курящих сотрудников

5. ОТКАЗ ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И ДРУГИХ ПСИХОАКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ

ЦЕЛЬ: Повышение осведомленности работников о вреде, связанном с алкоголем и другими психоактивными веществами, и рисках, связанных с ними на рабочем месте

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Коммуникационная кампания по повышению осведомленности в отношении вреда алкоголя и других психоактивных веществ. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий. Изменение отношения персонала к	До достижения устойчивого результата	Рост числа сотрудников с положительным отношением к безалкогольным праздникам.

употреблению алкоголя как необходимому атрибуту праздника.		
--	--	--

6. ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ

ЦЕЛЬ: Стимулирование работников к повышению уровня физической активности посредством участия в командно-спортивных мероприятиях

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Организация командно-спортивных мероприятий. Организация участия работников детского сада в массовых городских физкультурных и спортивных мероприятиях.	Постоянно	Снижение доли работников с низким уровнем физической активности, %; Снижение доли работников с низким уровнем тренированности, %.

7. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЦЕЛЬ: Обеспечение работников детского сада в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение сотрудников в течение рабочего времени возможностью приема пищи в отдельно отведенном помещении

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Обеспечение работников в течение рабочего времени свободным доступом к питьевой воде. Обеспечение возможности приема пищи работниками в отдельно отведенном помещении.	Постоянно	% сотрудников, имеющих доступ к питьевой воде не далее 50м от рабочего места; % охвата сотрудников, имеющих возможность приема пищи в рабочее время.

8. СОХРАНЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ И БЛАГОПОЛУЧИЯ, ПОВЫШЕНИЕ КОРПОРАТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ

ЦЕЛЬ: Достижение высокого уровня участия работников в программах здорового образа жизни

Перечень мероприятий	Сроки реализации	Индикаторы
Проведение коммуникационной кампании по популяризации ЗОЖ. Проведение «Кружков здоровья» (открытые встречи с руководством (в индивидуальном или групповом формате), для обсуждения вопросов и проблем создания благоприятной среды). Проведение дня/недели/месяца психологического здоровья	Постоянно	Уровень удовлетворенности работой (% изменений по сравнению с предыдущими временными периодами); Уровень текучести

(оздоровительное тестирование (оценка риска возникновения хронических неинфекционных заболеваний, оценка функциональных параметров организма и др.).	персонала (изменение показателя по отношению к предыдущему периоду).
--	--

IV. Ожидаемые результаты от реализации мероприятий программы

- 4.1. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности работников;
- 4.2. Повышение мотивации работников к занятиям физической культурой;
- 4.3. Увеличение доли лиц с умеренной физической активностью среди работников;
- 4.4. Формирование культуры безопасности труда, ЗОЖ среди работников;
- 4.5. Увеличение охвата работников профилактическими мероприятиями, направленными на здоровый образ жизни;
- 4.6. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия работников;
- 4.7. Снижение стоимости затрат на медицинское обслуживание;
- 4.8. Снижение риска заболеваемости работников, уменьшение среднего срока временной нетрудоспособности работников;
- 4.9. Повышение выявляемости хронических неинфекционных заболеваний работников;
- 4.10. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников;
- 4.11. Профилактика вредных привычек.

V. Мониторинг реализации программы

В ходе реализации программы необходимо проводить мониторинг с целью своевременной коррекции в случае неудовлетворенности работников программой, а также низким охватом работников мероприятиями программы.

VI. Оценка эффективности реализации программы

Для оценки эффективности реализации программы могут быть использованы следующие критерии:

- отзывы работников (удовлетворенность/неудовлетворенность программой);
- охват работников программой;
- оценка результатов программы по созданию условий для ведения здорового образа жизни;
- оценка достижения результатов программы.