

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 316»

660127, г.Красноярск, ул. Мате Залки 6 «Ж», тел. 220-48-61
ОГРН 1022402489350 ИНН / КПП 2465046587/246501001
Электронный адрес: dou316@mailkrsk.ru

ПРИНЯТО

с учетом мнения Общего собрания трудового
коллектива МБДОУ № 316
(протокол от 30.08.2022 № 5)

СОГЛАСОВАНО

с учетом мнения Родительского комитета МБДОУ № 316
(протокол от 30.08.2022 № 3)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующий МБДОУ № 316
Приказ № 169 п
01.09.2022 г.
Е.С. Белоглазова.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №316**

I. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 316 (далее - МБДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Уставом МБДОУ № 316.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБДОУ в соответствии с расписанием занятий, с учетом режима работы МБДОУ и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации

09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением

занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

I. .Режим работы МБДОУ и групп

2.1. Режим работы МБДОУ: понедельник – пятница.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Группы в МБДОУ функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 07.00 до 19.00
- кратковременного пребывания (4-часового пребывания) – с 08.00 до 12.00

II. Режим занятий воспитанников

3.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 15 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 20 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 25 минут – для детей от 5 до 6 лет;
- 30 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей от 1,5 до 3 лет;
- 30 минут – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 минут – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;
- 90 минут – для детей от 6 до 7 лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения. 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

III. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	Суммарно в день в МБДОУ
Интерактивная доска	5 – 7	7	20
Интерактивная панель	5 – 7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 – 7	15	20
Планшет	6 – 7	10	10

4.3. Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более одного часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

4.4. Для детей 6-7 лет использование ноутбуков возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.5. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

IV. Режим занятий по физическому воспитанию

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояние здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона:

Климатическая зона	Возраст воспитанников	Температура, °С		
		Без ветра	При скорости ветра до 5 м/с	При скорости ветра 6-10 м/с
Северная часть России	До 12 лет	-10 -11	-6 -7	-3 -4

5.3. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.